

CONOCIENDO COMO DIOS NOS HIZO 7/25/17

Las escrituras demuestran que el patrón familiar es el método óptimo para vivir nuestras vidas aquí en la tierra. Es manera divina designada para la procrear, nutrir y desarrollar una nueva vida humana. De las familias salen las tribus y de las tribus naciones.

La familia es un sistema el cual tiene **componentes y principios** que la gobiernan. La unidad familiar es el componente principal. Si su relación es saludable y funcional, los niños tendrán la oportunidad de crecer FÍSICAMENTE, EMOCIONALMENTE Y ESPIRITUALMENTE saludables.

¿Cómo debe comenzar toda relación matrimonial?

Una pareja saludable, funcional, se comprometen el uno al otro por medio del poder de la voluntad, DECIDEN Y ESCOGEN permanecer juntos sin importar las circunstancias.

La buena relación está basada en amor incondicional. Es algo más que romántico, es una decisión bien seria. El matrimonio saludable está basado en la igualdad de dos seres espirituales que se conectan al nivel de su existencia. Cada uno está completo en Cristo y la relación crece por el amor del uno al otro.

Cada conyugue es responsable final de sus propias acciones y de su felicidad, por causa de su relación íntima con Dios.

Para llegar a la madurez espiritual y tener una relación matrimonial saludable se va a requerir disciplina y responsabilidad

Una buena definición del matrimonio saludable es: *dos personas comprometidas a tocar la misma canción cada uno con diferente instrumento y ambos crear armonía.*

Cuando la relación está basada en necesidades, en heridas, en descontentos no puede producir música ni armonía.

**Tener hijos es la decisión más responsable de la vida.**

Con este firme fundamento en la familia, cada niño se siente seguro de que sus necesidades serán suplidas en cada estado de su vida. Cada niño crece de ser dependiente a ser responsables e independientes para luego pasar a la depender de Dios.

En una familia saludable los niños no son el blanco de la vergüenza de los padres por causa de sus propios problemas. No son constantemente juzgados ni señalados por las frustraciones de los padres ni son afectados por las ansiedades de ellos.

---

Los niños no tienen que pagar por los platos rotos de los traumas aun no resueltos en la infancia de los padres.

---

-Cada niño debe tener el derecho de cumplir su llamado de acuerdo a los dones dados por Dios.

-Cada niño nace con hambre de ser amado que debe ser satisfecho por el amor de los padres.

-Cada niño nace con el tanque de amor vacío y es nuestro deber mantener al menos a la mitad y si se puede más, ok, pero imagínate un niño que nace en un hogar disfuncional (alcoholismo o cualquier otra atadura) el tanque del padre ya está vacío para comenzar y se sigue vaciándose conforme progresa la enfermedad del alma.

Cuando el niño necesita las cosas más obvias, incluyendo las más indispensables como amor, seguridad, dignidad el padre no se las puede proveer.

Solo promete, pero nunca cumple. Cada vez que se emborracha ignora el hijo y peor si es un padre abusivo el niño crece con temor, trauma rechazo.

¿Pero sin duda la esposa sana puede suplir el vacío de amor del padre verdad? No.

Ella usara toda su energía tratando de mantener las cosas en secreto y a flote o tratando de ayudar al cónyuge afectado.

La esposa se vuelve codependiente y usualmente le toca mantener a la familia juntos mientras agonizan con las finanzas y la tragedia.

Depresión, ira, desaliento va a consumir la de vida de esta madre. Si; sabemos estos padres aman a sus hijos, pero ya no les queda más amor disponible.

Y así crece muchos niños de familias disfuncionales, sin amor, sin identidad sin seguridad, desconfiando.

## **TEMPERAMENTO:**

¿Que es el temperamento? El temperamento es la habilidad innata (congénita) que determina como nos reaccionamos con las personas, lugares y cosas. En resumen, temperamento es como las personas interactúan con el ambiente y el mundo que los rodea.

El temperamento nos ayuda a tener una percepción de nosotros mismos y de nuestros seres amados. También es el factor que dictamina que tan bien lidiamos con el stress y la presión de la vida.

La buena noticia es que los defectos de carácter y el comportamiento son corregibles.

Por eso se anima a los padres a valorar y elogiar el buen comportamiento y carácter de sus hijos, de esta manera ellos crecen comportándose apropiadamente, mientras desarrollan el sentido de valor, que es vital para una buena salud mental.

Tú hiciste todo mi ser, <sup>[a]</sup>

tanto mis sentimientos como mi cuerpo,  
desde que me hiciste tomar forma <sup>[b]</sup> en el vientre de mi madre.

<sup>14</sup> Te agradezco porque me hiciste de una manera maravillosa;  
sé muy bien que tus obras son maravillosas.

<sup>15</sup> Tú sabes todo de mí.

Tú viste mis huesos crecer  
mientras mi cuerpo se formaba en el vientre de mi madre. <sup>[c]</sup>

<sup>16</sup> Tú viste formarse cada parte de mi cuerpo;

todo ya estaba escrito en tu libro;  
fueron formadas a su debido tiempo,  
sin faltar una sola de ellas. Salmos 139:13-16

## **BLOQUES PARA ENTENDERNOS MEJOR**

1- Dios nos da el **temperamento**,

2- El **carácter** es el comportamiento aprendido; nuestro carácter es influenciado por el ambiente y por otras personas.

3- **La personalidad**, es auto elegido. (Mascara)

**I- El primer bloque** para entender el comportamiento humano es dado por Dios. Lo que llamamos **temperamento**. Cuando fuiste concebido tu temperamento único y especial se te fue programado por Dios como dice el salmo 139:13-16

El temperamento que tengamos determina cuanto amor y afecto necesitamos.

**II- El segundo bloque para** entender el comportamiento humano es afectado por las personas y el ambiente y se llama **“carácter”**. Cuando nacemos empezamos a interactuar con nuestro ambiente y nuestro ambiente empieza a interactuar con nosotros.

El ambiente es todo lo que vemos, olemos, sentimos, aprendemos. Estas percepciones quedan grabadas para siempre en nuestro cerebro y poco a poco van moldeando y alterando nuestro temperamento; de esa manera nuestro carácter se va formando. Por eso es muy importante que los primeros años de la vida del bebe sean placenteros y libres de traumas

**Temperamento x ambiente= carácter.**

**El tercer bloque** para entender el comportamiento humano se llama nuestra **personalidad** (esta la elegimos) y es expresada en la forma en que percibimos como debemos comportarnos para subsistir en este mundo. Esto puede o no puede ser parte de nuestro temperamento o carácter.

Hay un problema con la personalidad. Es una máscara que usamos para el mundo y como es verdad con cualquier mascara, no se puede usar por mucho tiempo, eventualmente las acciones y reacciones de la persona retroceden al temperamento y carácter, esto explica porque una persona se comporta diferente en casa que en público.

Como cristianos debemos conocer nuestro temperamento y así poder tener dominio propio, santidad y obediencia, también como discípulos nos toca entender y aconsejar a otros y para eso debemos entender el temperamento de ellos, podemos usar este conocimiento para que ellos se conozcan y entiendan mejor para que logren tener relaciones familiares y sociales más fortalecidas y para que aprender a lidiar con las dificultades de la vida, el stress y la presión.

Cuando entendemos el temperamento de las personas obtenemos **“conocimiento especial”** de los tejidos internos de cada individuo. Les ayudara a identificar las presiones o sentimientos y ver si provienen de:

- A. Ellos mismos.
- B. El mundo en que viven
- C. Sus propias debilidades o deseos.

Cuando entendemos nuestro temperamento también nos va a ayudar a tener una relación más cercana con Dios porque le permitimos que entre más profundo a nuestro ser.

Enfermedades emocionales, hábitos para dormir, comer, susceptibilidad al alcohol, adicción a las drogas, abuso sexual son determinadas en el temperamento.

**El temperamento es un factor determinante en:**

- a. Encontrar una carrera que sea más apropiada para usted
- b. Encontrar hobbies que te van a ocasionar mayor satisfacción y alegría.
- c. La manera que tomamos decisiones y responsabilidades.
- d. Que tan dependientes e independientes somos.
- e. Nuestro desarrollo espiritual.

La felicidad en el matrimonio va a ser afectado de gran manera en que tan bien cada conyugue entiende el temperamento de otro y que tanto puede ayudarlo a suplir sus necesidades.

**El espíritu del hombre es la lámpara del Señor  
que escudriña los sentimientos más profundos. Prov. 20:27 RCV**

El temperamento es un medio por el cual podemos escudriñar los sentimientos y alumbrar los lugares oscuros.

**El temperamento está constituido por 3 áreas específicas:**

- a. el intelecto
- b. la voluntad
- c. las emociones.

Repaso: el temperamento es la parte del ser humano que determina como vamos a interactuar con nuestro ambiente y como el ambiente interactúa con nosotros. El temperamento se encuentra en el alma.

***<sup>21</sup> Porque de adentro del corazón humano salen los malos pensamientos, la inmoralidad sexual, los robos, los homicidios, <sup>22</sup> los adulterios, las avaricias, las maldades, el engaño, la lujuria, la envidia, la calumnia, la soberbia y la insensatez. <sup>23</sup> Todos estos males vienen de adentro y contaminan a la persona. Marcos 7:21-23***

Del intenso estudio del temperamento podemos identificar que parte del temperamento abre la puerta para ciertos pecados.

Los malos pensamientos salen del intelecto.

Inmoralidad sexual, adulterio, lujuria se encuentran en el área del afecto o emociones

Sabiendo que el temperamento define como nos auto percibimos, el pecado del orgullo sale del temperamento.

La soberbia, robos, calumnia son una combinación salen de ambos.

El temperamento también está constituido por nuestros deseos y necesidades, por eso pecados como adulterio y fornicación son maneras en que el temperamento refleja la necesidad de amor y atención de la persona.

El temperamento también es un factor contribuyente de lo que nos enoja y que tan profundo quema ese enojo.

El temperamento también tiene sus fortalezas o lados fuertes que traen gloria a Dios cuando se usan apropiadamente.

***<sup>22</sup> habiendo purificado vuestras almas por la obediencia a la verdad, mediante el Espíritu, para el amor fraternal no fingido, amaos unos a otros entrañablemente, de corazón puro; 1 Pedro 1:22 RV.60***

Aquí vemos como un temperamento fortalecido y maduro puede traer gloria a Dios, porque cuando una persona ama con corazón puro, está expresando un amor incondicional.

Llegar a amar así se requiere un balance entre las 3 áreas del temperamento: intelecto control y afecto.

Para que nuestro temperamento le dé mayor gloria a Dios debemos enfocarnos en lo **bueno** de cada persona y pasar por alto lo malo, esto se lleva a cabo con nuestro intelecto.

Debemos doblegar nuestra voluntad para poder satisfacer las **necesidades** de los otros; para amar incondicionalmente, nuestras emociones debes ser exteriorizadas para poder dar amor y afecto el uno al otro, cualesquiera que sean nuestras necesidades personales.

Las imperfecciones o deficiencias en el temperamento rebelan la caída del hombre.

**Porque cuál es su pensamiento en su corazón, tal es él.. Prov. 23:7 a.**

De la manera en que el ser humano percibe su mundo, así mismo y a Dios, va a determinar su comportamiento.

---

Podemos decir que el temperamento es el factor determinante de lo que somos, pero nuestro ambiente y nuestra relación con Dios determinarían lo que llegaremos a ser.

---

**El corazón es el agente que mezcla y balancea y traslapa el alma y el espíritu y pone orden en el hombre interior.**

***Crea en mí, oh Dios, un corazón limpio; Y renueva un espíritu recto dentro de mí. Salmos 51:10***

El temperamento es el mecanismo en que se nos da la habilidad de encontrar balance entre el cuerpo, alma y espíritu y poder llegar a ser todo lo que Dios nos diseñó a ser.

Jesús nos dice "por sus frutos los conoceréis" el temperamento es el mejor procedimiento terapéutico usado para aconsejar a otros

Tipos de temperamento:

1. El Melancólico.
2. El Colérico.
3. El Sanguíneo.
4. El Supino
5. El Flemático.

## EL TEMPERAMENTO MELANCÓLICO

### POSIBLES FORTALEZAS

**A- SON MUY INTELIGENTES/ALTO I.Q.**

**B- ANALITICOS.**

- 1- Acometidos con los detalles y los acontecimientos.
- 2- Habilidad analítica causa que diagnostiquen con precisión.
- 3- Amor por la verdad y la confiabilidad
- 4- Se apega a las reglas.
- 5- Mas orientados a tareas que a personas.

**C- SACRIFICADOS.**

- 1- Prefieren estar detrás del telón que en el escenario.
- 2- Trabajan arduamente para lograr el trabajo.
- 3- Les gusta ser voluntarios para buenas obras

**D- DISCIPLINADOS.**

- 1- Extremadamente auto disciplinados.
- 2- Usualmente conocen sus limitaciones.
- 3- Usualmente no desperdician palabras, verbalmente precisos

**E- AMIGO FIEL.**

1. No toman el primer paso sino prefieren que las personas se acerquen y ellos.
2. De todos los temperamentos son los más confiables.
3. Tienen un arduo deseo de ser amados, pero se les hace difícil comunicar sus sentimientos.
4. La fidelidad viene naturalmente.

#### **F-PERFECCIONISTA.**

1. Tienen una tendencia perfeccionista debido a los errores del pasado.

**G- SENSIBLES.** Son los más sensibles de todos los temperamentos, son buenos intercesores.

#### **POSIBLES DEBILIDADES**

##### **A- MALHUMORADOS.**

- 1- De carácter cambiante y deprimentes
- 2- El mal humor usualmente se deriva de su pensamiento egoísta.

##### **B- EGOCÉNTRICO - ENGREÍDO**

- 1- Son los más egocentristas de todos los temperamentos
- 2- Inclinedos a excesiva examinación mental propia.
- 3- Tendencia a ser sospechosos. Sienten que las personas están en contra de ellos, posiblemente complejo de persecución.
- 4- Bajo estima / temor al rechazo.
- 5- Pueden aparecer arrogantes y distantes.
- 6- Tienen temor de ser vistos como incompetentes o fuera de control.

##### **C-PESIMISTAS.**

- 1- Indecisos para tomar decisiones por temor a equivocarse y no ser perfectos.
- 2- Mucho temor a quedarse sin dinero.
- 3- Les cuesta mucho soltar heridas del pasado, tendencia a ponerse amargados, se enfocan en los puntos negativos de la relación, pueden ser vengativos.

##### **D- CRITICOS**

- 1- Tienen una expectativa no flexible hacia otros. No se conforman con nada menos que lo mejor.
- 2- Criticismo. Sea verbal o no verbal
- 3- Tienen la tendencia de ver el mal y no el bien
- 4- Los Coléricos son difíciles de agrandar, los Melancólicos son imposibles de satisfacer.

##### **E- SENSIBLES.**

- 1- Hay que tocarlos con guantes de seda.
- 2- Las rabietas son comunes, se pueden ventilar lanzando objetos o abuso físico.

##### **F- INSOCIABLE.**

- 1- Introverso, aunque algunas veces parece ser extroverso.
- 2- Necesita tiempo para entrar en confianza con la gente.
- 3- Se siente más cómodo en un grupo pequeño de amigos.
- 4- Le cuesta la comunicación directa y expresar sus sentimientos directamente.

##### **G- INDEPENDIENTE.**

- 1- Testarudo. Cabezón, terco.
- 2- No son motivados ni por castigo ni por recompensa.
- 3- Muy analíticos con Dios, deben doblegar su voluntad para encontrar una relación profunda.

## **CONCLUSION:**

El melancólico toda su vida está plagado con baja autoestima y temor al rechazo porque no se aceptan ellos mismos. Se enfoca en las imperfecciones y en las carencias. (el vaso esta medio vacío)

Si incompetencia e inaptitud usualmente solo está en su pensamiento y no es como otros lo perciben y por causa de su baja auto estima siempre está investigando en el ambiente por mensajes que confirmen su bajo estima. El temor a rechazo causa que los melancólicos rechacen a otros primero, cuando perciben que pueden ser rechazados.

Proyectan su actitud negativa en otros y subconscientemente hacen y dicen cosas que forzar la respuesta negativa que esperan.

El Melancólico es solitario, muy introvertido y e inseguros. Cuando el Melancólico sufre de problemas emocionales profundos como depresión. No son tan teatreros, pero cuando intenta suicidarse usualmente lo consiguen.

Hipócrates se refirió a este temperamento como el **“temperamento negro”** ningún otro color puede describir este temperamento mejor porque ningún otro temperamento es atormentado por humores negros.

Cada vez que lo rechazan, insultan, o hieren ellos lo van acumulando hasta que le cae la gota que derrama el vaso y explotan para otros es un show, para ellos esta ira es justificada, porque no están reaccionando a un solo incidente sino a todos los otros acumulados.

El temperamento Melancólico es el más fácil para ofenderse y de herirse. Son buenos para esconder sus heridas y sus decepciones y quizás hasta ignoren el dolor por la necesidad que sienten de ser espirituales o de obedecer las reglas.

La recuperación debe ser enfocado en la verdad, en información buena y sólida, la cual el Melancólico puede usar para realinear su comportamiento.

Ellos deben conquistar sus temores para poder superar sus debilidades. También es muy importante nutrirlos y engrerlos porque siempre se están sacrificando por otros. Ellos necesitan experimentar los placeres con Dios y entrar al gozo del Señor.

## EL TEMPERAMENTO FLEMATICO.

### **POSIBLES FORTALEZAS.**

#### **A- TRANQUILO Y CALLADO.**

- 1- Contento sin reflejarlo.
- 2- No se agita fácilmente sin importar las circunstancias.
- 3- Evitan la violencia.
- 4- Su dicho “paz a todo costo”

#### **B-LLEVADERO.**

- 1- -Saben escuchar, de naturaleza calmada. Los Coléricos y los Sanguíneos son muy impacientes.
- 2- Rara vez se enojan, difícil de perder el dominio propio.
- 3- Caen bien. Tranquilos.
- 4- Motivado por recompensa o castigo.

#### **C- CONFIABLE.**

- 1- Consistente
- 2- Amigo fiel, como el Melancólico, pero se involucra mucho.
- 3- Aunque tiene una personalidad relajada es muy capaz.

#### **D-OBJETIVO.**

- 1- Usualmente noble y compasivo, pero rara vez deja saber su sentimiento real.
- 2- Un pacificador natural.
- 3- Una vida no emotiva, pero placentera.
- 4- Pueden tolerar personas no cariñosas

#### **E- DIPLOMATICO**

- 1- Evitan confrontaciones por medio de la negociación.
- 2- No crean problemas.
- 3- Pueden bregar con los Coléricos y con personas hostiles.
- 4- Tienen buen humor, se gozan de un buen chiste.

#### **F- EFICIENTE, ORGANIZADO Y PRACTICO.**

- 1- No toman decisiones impulsivas, tendencia a buscar soluciones prácticas.
- 2- Pueden trabajar bien bajo presión.
- 3- Pueden hacer trabajo tedioso y rutinario, con detalle
- 4- No perfeccionista, pero si muy dado a los detalles y a la precisión.
- 5- Confiable, buen trabajador de iglesia.

#### **POSIBLES DEBILIDADES**

##### **A- FALTA DE MOTIVACION, LENTO ARAGAN.**

- 1- A menudo se les ve arrastrando los pies
- 2- Resiste al incansable Sangineo, la actividad constante del Colerico y la intensidad del Melancólico.
- 3- Hace justo lo que se le pide.
- 4- Raramente empieza una actividad
- 5- Nivel bajo de energía.

##### **B- PROCRASTINADOR.** Mas que otros temperamentos.

##### **C- EGOISTA.**

- 1- No le gusta ningún tipo de cambio.
- 2- No le gusta involucrarse
- 3- Observa y critica a los que entran en acción.
- 4- Pueden ser muy rígidos
- 5- Son los más egoístas de todos los temperamentos, pero lo hacen con una gracia que pocos se dan cuenta.
- 6- Aguanta el afecto en las relaciones personales íntimas.
- 7- Pueden estar bajo la unción y no se conmueven.

##### **D- TACAÑOS.** Son los más agarrados con el dinero que los demás temperamentos.

##### **E- NECIO.**

- 1- Rebelde pasivo, testarudo.

- 2- Administrativamente evita confrontaciones y termina haciendo lo que quiere.

#### **F- AUTO PROTECTOR.**

- 1- Aprende a temprana edad a edificar un muro a su alrededor.
- 2- Usa sarcasmo como un mecanismo de defensa.

#### **G- INDECISO.**

**H- TEMEROSO.** No se involucra para evitar decisiones y confrontamiento. Temor a lo desconocido.

#### **CONCLUSION:**

Hipócrates relaciono este temperamento Flemático con “La Flema” un líquido corporal que es grueso y viscoso, de naturaleza estancada.

Este tipo de personalidad se pasa la vida haciendo lo menos posible, callados, sin gastar mucha energía.

Les cuesta mucho regenerarse. El Sanguíneo se regenera por medio de la socialización. El Melancólico se regenera estando solo.

El mundo nunca sabrá cuantos grandes libros, brillantes ideas impresionantes obras de arte se fueron a la tumba con los flemáticos. No usan sus ideas ni talentos porque requieren mucha energía y participación activa para llevarlas a cabo. Pueden identificar la injusticia fácilmente pero no se involucran hacer nada, sino que tratara de inspirar a otros para que hagan algo al respecto.

El Flemático está orientado a las tareas. Tienen una gran capacidad de trabajo que requiere precisión y detalle. Son buenos como bookkeepers, contadores, trabajos de museo, bibliotecas, hacer investigación y catálogos.

### **EL TEMPERAMENTO COLERICO.**

#### **POSIBLES FORTALEZAS.**

#### **A-VOLUNTARIOSO.**

- 1- Muy determinado,
- 2- No se mueve por las opiniones de otros.

#### **B- INDEPENDIENTE.**

- 1- El desacuerdo con otros no le evita actuar.
- 2- La opinión de otros en su proyecto importa poco.

#### **C- VISIONARIO**

- 1- Aventurero. Deja la seguridad por desafíos desconocidos.
- 2- Espíritu pionero.
- 3- Valora la situación sin ver el problema, solo el resultado final.
- 4- No necesita estímulo del ambiente.
- 5- Estimula su ambiente con ideas, ambiciones y planes.

#### **D- PRACTICO.**

- 1- Los más felices haciendo un trabajo que vale la pena

- 2- Buen ojo administrativo, pero el trabajo detallado lo estresa.

#### **E- PRODUCTIVO.**

- 1- Adicto al trabajo. (Workaholic)
- 2- Son los más productivos de los Temperamentos.
- 3- Crecen estando activos.
- 4- Trabajan mejor solos.

#### **F- DECIDIDO.**

- 1- Rápido para evaluar una situación y diagnosticar la solución más práctica.
- 2- Decisiones más por intuición que análisis
- 3- Saben discernir bien a las personas.

#### **C-LIDER.**

- 1- Tendencias fuertes de liderazgo.
- 2- Dominan el grupo forzadamente
- 3- Muy disciplinado

#### **POSIBLES DEBILIDADES.**

##### **A- FRIO Y SIN EMOCION.**

- 1- Es el menos afectivo de todos los temperamentos
- 2- Rígido emocional. Muy pocas veces derrama lagrimas
- 3- A menudo insensible a las necesidades y sentimientos de otros
- 4- Auto suficiente e independiente.

##### **B- IMPETUOSO.**

- 1- Tendencia a empezar un proyecto y luego cambian de opinión.
- 2- Le cuesta pedir perdón.

**C- DOMINANTE.** Se puede quedar resentido para siempre. Vengativo.

**D- SARCASTICO.** Puede ser muy des cortés y cruel.

**E- IRA.** persona muy hostil, le puede causar dolor a otros y sentirse bien.

#### **CONCLUSION:**

##### **El Colérico**

Porque el colérico tiene la habilidad de encantar y ganarse a la gente pueden fácilmente tomar control de los otros temperamentos menos dominantes y esto es muy fatal para los Coléricos porque los corta de las relaciones verdaderas por el deseo de ser superiores.

Para el colérico las personas no son personas, son herramientas para ser usadas. Ellos se relacionan con otros solo superficialmente porque necesitan a las personas para completar su proyecto y los domina y los usa.

El Colérico necesita constante reconocimiento por sus logros y se enoja si no los recibe. Para ellos el fin justifica los medios. Estos cuando se dan cuenta de las debilidades de los demás empiezan a perderle el respeto y a tratarlos abusivamente.

El colérico esta contento cuando está en control. Le gusta siempre estar correcto y te hará admitir que esta correcto por medio de un debate o argumento de degradación.

Para el Colérico la compasión, amabilidad, dulzura generalmente es una pérdida de tiempo. Al colérico cuesta ir a consejería.

Cuando se santifican llegan hacer grandes héroes de la fe como el apóstol Pablo.

## EL TEMPERAMENTO SANGUINEO

### **POSIBLES FORTALEZAS.**

#### **A- EXTROVERTIDO.**

- 1- Super extrovertido.
- 2- Excede en la comunicación
- 3- Ama ser el foco central.

#### **B-RECEPTIVO.**

- 1- Le gusta el toque físico, los abrazos, dar la mano
- 2- Habilidad de hacer sentir importante a otros.

#### **C-CARIÑOSO Y AMIGABLE.**

- 1- La vida de la fiesta.
- 2- Ama a la gente.
- 3- Aparenta más confiado (seguro) de lo que realmente es.

**D-CONVERSADOR.** Usa muchos adjetivos cuando conversa. Un parlanchín.

#### **E.-ENTUSIATA**

- 1- No tiene ningún problema empezando proyectos.
- 2- A menudo de buen humor.
- 3- Usualmente es un madrugador y esta alerta por las mañanas
- 4- Vive el día con pocas preparaciones.

#### **F-COMPASIVO.**

- 1- Un corazón tierno, llora a menudo
- 2- Perdona fácilmente.

### **POSIBLES DEBILIDADES.**

#### **A-INDISCIPLINADO**

- 1- Usualmente desorganizado. Su closet, auto, oficina etc.
- 2- Usualmente no es buen estudiante por falta de concentración.
- 3- No le gusta llevar cuentas.
- 4- Raramente planea adelantado.
- 5- Falta de disciplina es su debilidad mayor
- 6- Le gusta mucho el sexo opuesto, enfrenta más tentación que los otros Temperamentos.

## **B-EMOCIONALMENTE INESTABLE.**

- 1- Lloro fácilmente viendo TV.
- 2- Se desanima fácilmente, se siente mal de el mismo.
- 3- Falta de consistencia emocional cae en tentación
- 4- Se altera fácilmente
- 5- Gran temor al rechazo que sacrifica su moral con tal de ser aceptado.

## **C- EGOCENTRICO, EGOISTA.**

- 1- Improductivo.
- 2- Tendencia a hablar de el mismo.
- 3- Puede ser odioso al querer dominar toda la conversación.
- 4- Se sabe vestir bien.
- 5- Exagerado. Es el que inventa más historias.

Es fácil distinguir al Sanguíneo dentro del gentío. Ellos son el centro de la atención, los que hablan más fuerte, los que dicen los chistes, se ponen la ropa de colores llamativos. Hipócrates los identifico con el color “rojo” o “sangre” esto les describe bien. Son los que traen vida y energía a donde van.

Cuando necesites alguien que inspire y afecte a las personas con entusiasmo, consigue a un sanguíneo.

Estos siempre tienen que estar haciendo algo, la inactividad les da estrés.

La necesidad de tener dinero todo el tiempo es muy típico con el sanguíneo, no es el dinero en si que necesitan sino lo que el dinero representa.

Siempre y cuando tengan dinero en su bolsillo pueden ir a lugares y pueden hacer cosas con otras personas. A ellos les gusta los “Sales” “liquidaciones” y son vulnerables a empaques coloridos.

Este es el más impulsivo de todos los temperamentos. Hablan y actúan antes de pensar, esto también se refleja en el dinero, gastan dinero sin importar de donde viene o si lo van a necesitar en el futuro.

Por causa de su personalidad llevadera y su corazón tierno el Sanguíneo es susceptible a ser arrastrado en los problemas de otros.

La necesidad por interacción social puede llevar al sanguíneo en una relación no saludable.

El sanguíneo desea ser incluido y eso les lleva a satisfacer a las personas, les cuesta decir No por temor a desilusionar a otros.

La promiscuidad sexual es típico en los sanguíneos en el área del afecto. Las mujeres intercambian sexo por afecto y los hombres cambian afecto por sexo.

Si la necesidad de intimidad del sanguíneo no es saciada puede ser manipulado fácilmente por otros.

**Esta enseñanza es obtenida del manual: Temperament Theory de Richard G, Arno, Ph.D**